

# CO TO JEST PRZEMOC DOMOWA ?

## PRZEMOC DOMOWA :

jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.

W szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność (w tym seksualną) powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

## ARTYKUŁ 207 KODEKSU KARNEGO



*§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

*§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.*

**! Prawo zabrania krzywdzenia swoich bliskich i stosowania przemocy wobec nich.**

**! Prawo stoi po Twojej stronie.**

**! Jeśli Ty sam, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy – niewstydź się prosić o pomoc.**

# WYBRANE FORMY PRZEMOCY:

**PRZEMOC FIZYCZNA** – np. popychanie, szarpanie, bicie, kopanie, policzkowanie, duszenie.

**PRZEMOC PSYCHICZNA** – np. szydzenie, wyśmiewanie, okazywanie braku szacunku, poniżanie w obecności innych osób, obrażanie, wyzywanie.

**PRZEMOC SEKSUALNA** – np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie pożycia seksualnego z osobami trzecimi, wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych.

**INNE RODZAJE ZACHOWAŃ** – np. odurzających oraz do spożywania alkoholu, pozostawianie bez opieki osób, które nie mogą samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb.



# POWIAT NIDZICKI



Opracowanie:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
w Nidzicy  
2023 r.

**POMOC OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ  
NA TERENIE POWIATU NIDZICKIEGO:**

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W NIDZICY,**  
ul. Mickiewicza 17,  
13-100 Nidzica, **tel.: (89) 625-02-00**

**SĄD REJONOWY W NIDZICY**  
ul. Kościuszki 15, 13-100 Nidzica  
**tel.: (89) 521-59-52**

**PROKURATURA REJONOWA W NIDZICY**  
ul. Kościuszki 28, 13-100 Nidzica  
**tel.: (89) 625-40-56**

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**  
ul. 1 Maja 9 c, 13-100 Nidzica,  
**tel.: (89) 752-71-11, 698-589-508**  
(realizuje Program korekcyjno – edukacyjny dla  
sprawców przemocy domowej)

**PUNKT KONSULTACYJNY** działający przy Powiatowym  
Centrum Pomocy Rodzinie  
w Nidzicy, ul. 1 Maja 9c, 13-100 Nidzica,  
**tel.: (89) 752-71-11, 698-589-508** wsparcie specjalistyczne:  
psycholog, pedagog - terapeuta, radca prawny

**ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY**  
ul. Mickiewicza 23, 13-100 Nidzica, **tel.: (89) 625-05-00,**  
(w placówce ochrony zdrowia można uzyskać  
zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, poprosić  
o pomoc lekarską)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
Janowiec Kościelny 148, 13-111  
**(89) 626-20-65** (diagnozowanie problemu przemocy  
domowej, podejmowanie działań w środowisku  
zagrożonym przemocą domową mających na celu  
przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji  
w środowisku dotkniętym przemocą  
domową, inicjowanie działań w stosunku do osób  
stosujących przemoc domową, praca socjalna)

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY  
PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA  
OBYWATELSKIEGO** działający przy Urzędzie Gminy w Janowcu  
Kościelnym, 13-111 Janowiec Kościelny 62,  
**tel.: (89) 626-20-02** (poradnictwo prawne)

**PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB  
UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH OD  
ALKOHOLU** działający przy Urzędzie Gminy,  
13-111 Janowiec Kościelny 62, **tel.: (89) 626-20-02**  
(poradnictwo psychoterapeuty dla osób uzależnionych  
od alkoholu, członków ich rodzin oraz dla osób dotkniętych  
przeciążeniem, poradnictwo psychologiczne)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY** działający przy GOPS  
w Janowcu Kościelnym, 13-111 Janowiec Kościelny 148,  
**tel.: (89) 626-20-44, (89) 626-20-65** (integrowanie  
i koordynowanie działań członków zespołu w zakresie  
przeciwdziałania przemocy domowej)

**GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** działająca  
przy Urzędzie Gminy, 13-111 Janowiec Kościelny 62,  
**tel.: (89) 626-20-58** (wsparcie dla osób uzależnionych  
od alkoholu, członków ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą  
domową)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo **tel.: (89) 626-40-91** (diagnozowanie  
problemu przemocy domowej, podejmowanie działań w środowisku  
zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu  
zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą  
domową, inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc  
domową, praca socjalna)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY ds.  
PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W  
RODZINIE** działający GOPS w Janowie,  
ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo,  
**tel.: (89) 626-40-91, 729-490-795** (integrowanie  
i koordynowanie działań członków zespołu w  
zakresie przeciwdziałania przemocy domowej)

**GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** działająca  
przy GOPS w Janowie, ul. Przasnyska 51, 13-113  
Janowo, **tel.: (89) 626-40-91** (wsparcie dla osób  
uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin  
oraz dla osób dotkniętych przemocą)

**PUNKT INFORMACYJNO -  
KONSULTACYJNY** dla osób uzależnionych i  
współuzależnionych od alkoholu działający GOPS w  
Janowie, **tel.: (89) 626-40-91, 729-490-795,**  
(poradnictwo psychoterapeuty dla osób  
uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin  
oraz osób dotkniętych przemocą domową,  
poradnictwo psychologiczne, punkt przyjęć:  
Ośrodek Zdrowia w Janowie, ul. Przasnyska 60)

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ przy Urzędzie  
Gminy w Janowie** działający GOPS w Janowie **tel.: (89) 626-40-91,**  
(poradnictwo prawne, punkt przyjęć: Ośrodek Zdrowia w Janowie, ul.  
Przasnyska 60)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Nidzicka 31, 13-124 Kozłowo **tel.: (89) 626-70-35**  
(diagnozowanie problemu przemocy domowej,  
prowadzenie pracy socjalnej, udzielanie pomocy  
finansowej i rzeczowej, inicjowanie działań w stosunku do  
osób stosujących przemoc domową, realizacja gminnego  
programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz  
ochrony ofiar przemocy w rodzinie, poradnictwo  
specjalistyczne)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS.  
PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**  
działający przy GOPS w Kozłowie, ul. Nidzicka 31, 13-124  
Kozłowo, **tel.: (89) 626-70-35** (realizacja procedury  
„Niebieska Karta”, poradnictwo socjalne, poradnictwo ws  
przeciwdziałania przemocy domowej, monitorowanie sytuacji)

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
w Nidzicy, ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica,  
**tel.: (89) 625-29-14** (zapewnienie kompleksowej opieki;  
pomoc w stworzeniu bezpiecznej sytuacji wolnej od  
przemocy; praca socjalna; wsparcie asystenta rodziny;  
poradnictwo specjalistyczne, wsparcie finansowe i rzeczowe,  
pomoc w organizacji i załatwianiu wszelkich spraw  
proceduralnych; realizacja działań profilaktycznych z  
zakresu przemocy, realizacja programów i projektów  
ukierunkowanych na ochronę ofiar przemocy domowej)

**GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY**  
działający przy MOPS w Nidzicy, ul. Kolejowa 5,  
13-100 Nidzica, **tel.: 752-75-31** (zmniejszanie skali  
zjawiska przemocy domowej, stworzenie jednolitego  
systemu interwencji i wsparcia osób zagrożonych  
przeciążeniem przez przyjmowanie zgłoszeń, ocenę  
sytuacji, udzielenie kompleksowej pomocy, monitorowanie  
sytuacji, podejmowanie działań w ramach „Niebieskiej  
Karty”)

**LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM  
POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM**  
ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica, **tel.: 720-703-277**  
(świadczanie bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej,  
psychiatrycznej, psychoterapeutycznej, osobom  
pokrzywdzonym przestępstwem, świadkom przestępstwa i  
ich najbliższym, materialno-rzeczowej osobom  
pokrzywdzonym przestępstwem, zakupu wartości  
niematerialnych, tłumacza języka migowego)

**GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**  
działający przy MOPS w Nidzicy, ul. Kolejowa 5,  
13-100 Nidzica, **tel.: (89) 752-75-22** (wsparcie dla osób  
uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin oraz osób  
dotkniętych przemocą)

